



REGULAMENTO

CAMPEONATO PARANAENSE DE CHEERLEADING

Ponta Grossa | 05 de novembro de 2022



SUMÁRIO

FILOSOFIA/MISSÃO.....	3
CAMPEONATO PARANAENSE DE CHEERLEADING.....	4
ELEGIBILIDADE.....	5
DIVISÕES DE IDADE	5
CROSSOVERS	6
USASF POLÍTICA DE IMAGEM	7
ÁREA DE PERFORMANCE.....	7
MÚSICA E TEMPO.....	7
CONDUTA ESPORTIVA	8
CONDUTA ANTIDESPORATIVA.....	8
INTERRUPÇÃO DE PERFORMANCE	8
SPOTTERS	10
BANCA DE JURADOS.....	10
JURADO DE SEGURANÇA.....	10
COMPETIÇÃO E PREMIAÇÃO	10
SISTEMA DE PONTUAÇÃO	10
REGRAS DE LEGALIDADE	11
CATEGORIAS E NÍVEIS.....	11
REGRAS GERAIS: TEAM CHEER	11
REGRAS GERAIS: GROUP STUNT.....	12
REGRAS GERAIS: ELITE STUNT	12
REGRAS GERAIS: PARTNER STUNT	13
REGRAS GERAIS: BEST CHEERLEADER	13
DICIONÁRIO	14



CAMPEONATO PARANAENSE DE CHEERLEADING

FILOSOFIA/MISSÃO

A Associação Paranaense de Cheerleading foi regularizada no início de 2018 com a missão de fomentar toda a prática desportiva da modalidade no Estado do Paraná. Queremos incentivar o crescimento e expansão de programas e oportunidades para atletas e técnicos desenvolvendo habilidades esportivas de parâmetro internacional. Aperfeiçoar os treinadores e propagar o conhecimento dos métodos de treinamento, para assim padronizar e incluir as regras e regulamentos internacionais visando o desenvolvimento seguro das rotinas e habilidades.

A filosofia desta competição é promover e apoiar o esporte como um meio de fomentar o Cheerleading na região, coordenando esforços com todas as outras organizações que promovem a modalidade. Prezamos pelos ideais de desportivismo, integridade pessoal e a cooperação entre equipes.

Acreditamos no potencial das equipes brasileiras que cada vez mais estão treinando para evoluir suas técnicas e rotinas, por isso, visamos estabelecer uma competição justa e confortável para todos os atletas e espectadores do esporte. Apresentamos a vocês um regulamento padronizado, de modelo mais compacto e simplificado, seguindo o mesmo formato dos Campeonatos Estaduais e Nacionais.

Nós também trabalhamos com empresas, fabricantes, agências e todas as outras entidades que têm a capacidade de ajudar no crescimento, desenvolvimento e promoção do Cheerleading.

Todas as atualizações serão publicadas em nossas mídias sociais e site oficial da APC.

Não perca a oportunidade de competir pelas medalhas das categorias e mostrar seu talento nesse grande evento!



CAMPEONATO PARANAENSE DE CHEERLEADING

CAMPEONATO PARANAENSE DE CHEERLEADING

05 de Novembro, 2022

Ponta Grossa – Paraná

Ginásio de Esportes Oscar Pereira

CATEGORIA	VALOR DA INSCRIÇÃO POR ATLETA
TEAM CHEER	R\$100,00
INDIVIDUAIS	R\$45,00
CROSSOVER	R\$65,00

Inscrição até dia 10 de outubro, 2022

Valores sujeitos a alteração APÓS essa data.

Contato:

Email: apc.cheerleading@gmail.com

Instagram: [@cprcheerleading](https://www.instagram.com/cprcheerleading)

www.apcheer.com



CAMPEONATO PARANAENSE DE CHEERLEADING

ELEGIBILIDADE

- A. Cada competidor poderá apenas representar uma instituição de ensino e/ou até um grupo All Star. O treinador pode ser solicitado a fornecer documentos para a autenticação de seus atletas.
- B. Stunts e Baskets inscritos nas categorias individuais não poderão ser compostos por atletas de ginásios diferentes.
- C. Os competidores das equipes escolares e universitárias devem estar apropriadamente matriculados no ano de 2022 (comprovante de matrícula do 1º ou 2º semestre são válidas) na instituição que estão representando.

ATENÇÃO: Devido a Pandemia do Covid 19, serão permitidos excepcionalmente a participação de 2 atletas ouro por equipe, o atleta deve ter até 2 anos completos da data de sua formatura no dia do campeonato e deve fornecer documento comprobatório.

Caso exista necessidade de modificar as inscrições por alguma fatalidade após confirmação de participação, o Time não poderá adicionar mais membros que a quantidade que foi inscrita em primeira instância, mas poderá trocar atletas por reservas inclusive no dia do campeonato. A troca DEVE ser informada no ato de credenciamento.

Se comprovada a FALSIDADE IDEOLÓGICA ou ALTERAÇÃO DE DOCUMENTOS OFICIAIS, o atleta será impedido de competir. Caso o fato seja comprovado após a competição, a equipe perderá direito à premiação e receberá uma dedução de 5.0 pontos na avaliação final a cada participação ilegal. O atleta ficará impedido de competir ou participar de eventos da Associação Paranaense de Cheerleading por um ano.

É obrigatório fornecer a documentação completa para membros da organização do campeonato no ato de credenciamento.

Formas adequadas de identificação são:

- Carteira de identidade
- Carteira de Habilitação (CNH)
- Identificação Escolar/Universitária (carteirinha válida na data vigente do campeonato) e cópia do comprovante de matrícula.

A inscrição apenas será validada com envio de TODOS os documentos e informações necessárias; Casos especiais DEVEM ser questionados DIRETAMENTE com a organização do evento (APC) via e-mail paranaensecheer@gmail.com.

DIVISÕES DE IDADE

O atleta que possuir ou irá completar 12 anos no dia do campeonato será considerado um atleta de 12 anos

- COED OPEN: 12 anos ou mais;
- ALL GIRL OPEN: 9 anos ou mais;
- COED E ALL GIRL KIDS: 12 anos ou menos;

Para categorias Escolares e Universitárias não se aplicam limitações por idade.

CROSSOVERS

Qualquer participante que compete em mais de uma equipe dentro de um programa é considerada um crossover. Crossovers serão permitidos seguindo as seguintes restrições:

- A. Participantes poderão apresentar em até dois Team Cheer, desde que o nível e/ou categoria sejam diferentes.
- B. A organização não se responsabiliza pelo tempo de troca de uniformes e aquecimento.
- C. A equipe deve informar, no corpo do e-mail de inscrição, quais são os atletas Crossover e em quais outros níveis/categorias o atleta irá competir.
- D. Participantes poderão representar apenas uma equipe universitário/escolar e um programas All Star.
- E. O pagamento deverá ser no valor integral por programa, e no valor Crossover em categorias e níveis distintos dentro de um mesmo programa.
- F. Um máximo de cinco participantes crossover serão permitidos por time.
- G. O limite de participações de um atleta é de 4 divisões, contando com as categorias extras (ver figura 1).
- H. Um atleta não poderá competir contra ele mesmo, seja em categoria individual ou Team Cheer.
- I. Participantes crossover devem pagar uma taxa adicional para cada participação adicional que competir dentro do mesmo programa, seguindo a tabela de valores.
- J. Se um time violar a regra de crossover, a participação subsequente receberá 5.0 de dedução na avaliação final para cada participante ilegal

ATLETA	NOME	TEAM CHEER	INDIVIDUAIS
	ANNA	ALL GIRL NVL3	Partner COED NVL5
		COED NVL4	
	ELSA	COED NVL4	Partner Allgirl NVL3
			Elite COED NVL4
	OLAF		Stunt ALLBOY NVL3
			Stunt COED NVL3
			Stunt COED NVL4



CAMPEONATO PARANAENSE DE CHEERLEADING

USASF POLÍTICA DE IMAGEM

Jurados tem o direito de emitir alertas ou deduções quando uma coreografia, uniforme, maquiagem, bow, etc, estiverem de maneira inapropriada de acordo com o código adotado pelo campeonato.

Todos os quadros da performance/rotina, incluindo a coreografia e música, devem ser apropriados para o público familiar. Exemplos de coreografias inapropriadas incluem, mas não limitam, apologia sexual, gestos agressivos de braço/mãos, etc. Música e palavras impróprias que incluem, mas não limitam, conotações sexuais, palavrões, atos de violência, etc

ÁREA DE PERFORMANCE

A competição será realizada em um *Cheer Mat* oficial de 16 metros por 12 metros e disponibilizaremos uma área extra com tatames para aquecimento. Apenas atletas e treinadores serão permitidos a entrar no solo de prática e aquecimento durante o evento.

As apresentações precisam começar e terminar dentro dos limites do *Cheer Mat*. Todos os elementos devem começar e terminar dentro dos limites da área de apresentação. Todo contato com a superfície fora da área de competição acarretará dedução de pontos.

Se qualquer objeto for atirado para fora da área de competição, a equipe também será penalizada com dedução. Objetos podem ser colocados para fora da área de competição por qualquer membro da equipe, que deve permanecer todo o tempo dentro da área de competição.

MÚSICA E TEMPO

- A.** As equipes terão uma janela de 30 segundos para se posicionarem na área delimitada para apresentação a partir do momento em que forem anunciadas. Após a conclusão da rotina, terão uma janela de 30 segundos para se retirarem imediatamente.
- B.** O tempo começa a ser cronometrado a partir do começo da música, seja voice over, nota musical ou efeito sonoro de qualquer tipo. O tempo para de ser cronometrado com o último movimento apresentado ou com o término da música, aquilo que vier por último.
- C.** Caso alguma apresentação desrespeitar os limites de tempo, sua pontuação sofrerá dedução.
- D.** As músicas de rotina devem ser encaminhadas via e-mail para paranaensecheer@gmail.com até 7 dias antes do campeonato.
- E.** Os competidores deverão checar suas músicas junto à organização quando solicitados e deverão ter uma cópia de segurança em mãos em um pendrive, disponível para ser descarregada no computador ou aparelho de som do evento.
- F.** Equipes e elevações das categorias individuais não poderão se apresentar com música de contagem (8-count). Devem levar cheermix original.
- G.** Os horários de aquecimento serão rigorosamente aplicados. Qualquer equipe que perder o tempo do aquecimento, perderá sua vez. A organização fará o melhor para acomodar o tempo de aquecimento das equipes participantes. O cronograma completo do evento estará disponível na semana do evento.



CAMPEONATO PARANAENSE DE CHEERLEADING

CONDUTA ESPORTIVA

Esperamos que todas as equipes, treinadores e espectadores representem a comunidade do Cheerleading de uma maneira positiva para garantir uma experiência positiva para todos os indivíduos envolvidos. Quaisquer dúvidas ou preocupações que afetem o desempenho de uma equipe devem ser expressas por um treinador para um oficial do evento.

Nosso propósito como instituição é contribuir para que o esporte cresça de maneira saudável, tornando o ambiente de sua prática e competição livre de julgamentos, preconceitos e que respeite as diversas crenças e culturas.

Atitudes que demonstrem a falta das qualidades requeridas acima podem ser penalizadas. Por exemplo:

- Xingamentos, injúrias, gestos obscenos ou qualquer ação de natureza ofensiva ou discriminatória dirigida a qualquer pessoa;
- Provocar intencionalmente outros atletas ou equipes com gestos, palavras ou cantos;
- Tentar desviar a atenção ou o foco do outro;
- Rituais de celebração excessivos próximos à área de competição;
- Invadir a área de competição seja por qual motivo for. As únicas pessoas autorizadas na área de competição são os atletas daquela apresentação, seus coaches e o staff do campeonato.
- A dedução será definida de acordo com os jurados.
- Conduta Antidesportiva

CONDUTA ANTIDESPORTIVA

- A. Quando um treinador, atleta ou fã falha mostrando o bom desportismo, ou seja, comportamento indisciplinado, ou quebra a conduta do campeonato, a equipe terá uma penalidade de 1.0.
- B. Dentro do regulamento pontuação são especificadas algumas condutas antidesportivas, porém as condutas antidesportivas não estão limitadas às descritas neste documento. Um desconto pode ser aplicado às equipes ou ginásios que cometerem tal ato, sendo que essa conduta não se limita aos momentos de execução das rotinas. Se espera de treinadores, atletas, e demais a manutenção de uma postura adequada e profissional antes, durante e após a competição.
- C. Os casos de conduta antidesportiva serão levados ao Juiz de segurança, que irá determinar o desconto aplicado. A organização ainda poderá posteriormente determinar outros tipos de punição para as equipes envolvidas. Ex: Desclassificação da equipe, suspensão do ginásio em eventos cancelados.
- D. Interrupção de Performance

INTERRUPÇÃO DE PERFORMANCE

1. CIRCUNSTÂNCIAS IMPREVISTAS

Se, na opinião dos jurados, a apresentação da rotina for interrompida por falha de estrutura do campeonato ou por qualquer outro fator isento de culpa da equipe, a apresentação poderá ser interrompida sem prejuízo para a equipe.

Os jurados determinarão em que ponto a rotina parou. A equipe poderá apresentar novamente e será avaliada apenas a partir do ponto de interrupção determinado pelos jurados.



CAMPEONATO PARANAENSE DE CHEERLEADING

2. LESÃO

Um atleta lesionado pode criar um risco de segurança em potencial por causa da incapacidade de segurar, suportar, apoiar ou capturar. Para a segurança de todos os atletas que competem, uma rotina pode ser interrompida se:

- Um atleta está claramente lesionado.
- Um atleta é inquestionavelmente lesionado e não retomar seu papel dentro da rotina dentro de 5 segundos.
- Um atleta deixa a área de competição devido a uma lesão.

O Juiz de Segurança, Banca de Jurados, Treinador, Atleta lesionado ou um Oficial da Competição tem o direito de parar a rotina devido a uma lesão óbvia durante a performance. Se uma lesão faz com que a rotina seja interrompida durante a Competição, o time terá 30 minutos para se reagrupar antes de apresentar a rotina novamente. A equipe irá reexecutar a rotina em sua totalidade, mas o júri retomará a avaliação do ponto em que a lesão/interrupção ocorreu conforme determinado pelos juízes. Todas as habilidades devem ser realizadas por completo desde o início da rotina. Todas as deduções de pontos acumulados até esse ponto (se houver) serão computadas. A apresentação será reencaixada de acordo que o cronograma da competição permitir e à critério da organização.

Um participante lesionado não pode retornar a área de competição a menos que os oficiais da competição recebam a liberação de todos os representantes listados abaixo: Agente de Saúde da competição;

- Agente de Saúde da competição;
- Pais/Encarregados do atleta;
- Treinador da equipe.

3. UNIFORME

O Juiz de Segurança ou a Banca de Jurados tem direito de parar a rotina ou avaliar uma dedução por uma distração no uniforme (uniforme soltando; acessórios caídos; calça/saia rasgada; expondo o competidor). Cada competidor é obrigado a tomar as medidas necessárias para impedir uma exposição inapropriada durante a performance. Tal exposição inclui, mas não se limita a exposição de partes íntimas, dorso superior, região glútea e pélvica etc. Se um jurado interromper a rotina ou um competidor sair da área de competição para ajustar o uniforme, uma dedução poderá ocorrer.

4. MÚSICA

No caso de um erro na música pelo arquivo ou equipamento da competição, o time deve continuar a performance ou parar totalmente a apresentação, à critério de escolha da equipe. Um oficial da competição irá determinar se a equipe terá permissão para executar a rotina novamente. Se for decidido uma nova apresentação, a equipe irá executar a rotina em sua totalidade, mas apenas serão avaliados a partir do ponto de interrupção.

A nova apresentação será encaixada de acordo com a agenda da competição.



CAMPEONATO PARANAENSE DE CHEERLEADING

SPOTTERS

- A. Spotters trabalharão apenas por motivos de segurança e não serão autorizados a se comunicarem com os atletas durante a apresentação. Os atletas e spotters deverão sair da área de competição imediatamente após a rotina. Spotters serão uniformizados com roupas pretas para não ocorrer nenhuma confusão com competidores.
- B. Spotters Individuais: É obrigatório ter 1 spotter para apresentação na categoria individual de stunt e basket. Spotters apenas entram em contato com os participantes em caso de risco iminente, não podendo participar da execução dos movimentos. Somente 1 spotter será permitido por categoria;

BANCA DE JURADOS

A Banca de Jurados é responsável pela avaliação de cada performance baseado no método Varsity. Cada jurado preencherá a ficha de avaliação de cada apresentação, julgando as habilidades técnicas e a rotina em geral, mas estes não determinarão as deduções e as violações durante a rotina.

NOTAS

Assim que a competição chegar ao fim, e as notas* forem computadas, será disponibilizado aos treinadores as notas e comentários dos jurados durante reunião com os Jurados do Campeonato. É de extrema importância que um representante de cada equipe permaneça no ginásio e compareça à reunião, pois quaisquer dúvidas em relação a arbitragem poderão ser tiradas apenas neste período. O time que não comparecer com algum representante no período designado não poderá reaver as notas em outro momento.

* A nota para equipes all star é composta pela nota dada na apresentação de rotina, enquanto que scholar e universitários tem como nota o somatório da apresentação de rotina mais a seção cheer (crowd leading).

JURADO DE SEGURANÇA

O Jurado de Segurança é responsável por aplicar as deduções de acordo com as violações de rotina, tempo, área de performance, desequilíbrios e quedas. O jurado de segurança pode emitir um aviso, em vez da dedução de pontos, caso a violação da regra não tenha sido clara ou se foi um erro de performance.

COMPETIÇÃO E PREMIAÇÃO

Todos os competidores de todas as categorias e divisões estarão concorrendo às premiações competitivas independentemente da quantidade de equipes/grupos inscritos. Os times receberão medalhas e troféus de acordo com sua colocação

SISTEMA DE PONTUAÇÃO

A pontuação da categoria Team Cheer será baseada no sistema *Varsity All Star Scoring System - All Star Elite 2021-2022*.



CAMPEONATO PARANAENSE DE CHEERLEADING

REGRAS DE LEGALIDADE

Todas as equipes devem apresentar as habilidades exigidas pelo *Sistema Varsity de Avaliação 2021-2022*;

As equipes devem seguir as *Regras de Segurança IASF 2021-2023*.

CATEGORIAS E NÍVEIS

As categorias e os níveis estão sujeitos a alterações a depender da competitividade. Aquelas que não obtiverem inscrições suficientes serão alteradas ou fechadas.

Categorias **NON tumbling** precisarão de no mínimo 2 inscritos para serem confirmadas.

REGRAS GERAIS: TEAM CHEER

Todas as equipes devem apresentar as habilidades exigidas pelo *Sistema Varsity de Avaliação 2021-22*;

As equipes devem seguir as *Regras de Segurança IASF 2021-2023*;

Seção torcida será avaliada no método *UCA 2021-22*;

- A. Cada programa só poderá inscrever um time Coed e All-Girl por nível da divisão;
- B. Rotinas Universitárias e Escolares devem ter uma seção cheer;
- C. A rotina deve ter acompanhamento musical;

SEÇÃO CHEER (CROWD LEADING)

A Seção Cheer consiste em 30 segundos de movimentos coreografados conjunto a uma música cantada da instituição representada.

DIVISÃO ESCOLAR COED/ALLGIRL

- A. A equipe deve apresentar a seção cheer;
- B. Rotinas Escolares Sênior devem ter duração de 2 minutos e 30 segundos.

DIVISÃO COED/ALLGIRL UNIVERSITÁRIO

- A. A equipe deve apresentar a seção cheer;
- B. Rotinas Universitárias devem ter duração de 2 minutos e 30 segundos.

DIVISÃO COED/ALLGIRL ALL-STAR

- A. Rotinas All-Star devem ter duração de 2 minutos e 30 segundos.



CAMPEONATO PARANAENSE DE CHEERLEADING

REGRAS GERAIS: GROUP STUNT

As equipes devem seguir as *Regras de Segurança IASF 2021-2023*;

- A. Cada programa poderá inscrever até dois grupos por divisão nesta categoria;
- B. Participantes não podem representar mais de um grupo na mesma categoria;
- C. Dança, Jumps e Tumbling não conectados aos Stunt não serão avaliados para a pontuação final;
- D. Não serão permitidos o uso de props: bandeiras, placas, poms, megafone etc;
- E. A rotina deve ter acompanhamento musical;
- F. O cronômetro começa com o primeiro movimento organizado e/ou primeiro refrão ou batida; O cronômetro vai acabar com o movimento final da rotina.

DIVISÃO COED/ALLGIRL/ALL-MALE UNIVERSITÁRIO

Rotinas Universitárias devem ter duração de até 1 minuto.

DIVISÃO COED/ALLGIRL/ALL-MALE ALL-STAR

Rotinas All-Star devem ter duração de até 1 minuto.

REQUISITOS DE ROTINA GROUP STUNT UNIVERSITÁRIO/ALL-STAR

- A. É recomendado realizar pelo menos seis (6) habilidades; sendo duas (2) delas descidas, no mínimo;
- B. O grupo deve realizar um(1) Basket;
- C. É recomendado realizar três (3) figuras durante a rotina;

REGRAS GERAIS: ELITE STUNT

As equipes devem seguir as *Regras de Segurança IASF 2021-2023*;

- A. Cada programa poderá inscrever até dois grupos por divisão nesta categoria;
- B. Participantes não podem representar mais de um grupo na mesma categoria;
- C. Dança, Jumps e Tumbling não conectados aos Stunt não serão avaliados para a pontuação final;
- D. Não serão permitidos o uso de props: bandeiras, placas, poms, megafone etc;
- E. A rotina deve ter acompanhamento musical;
- F. O cronômetro começa com o primeiro movimento organizado e/ou primeiro refrão ou batida; O cronômetro vai acabar com o movimento final da rotina.

DIVISÃO COED/ALL-GIRL UNIVERSITÁRIO

Rotinas Universitárias devem ter duração de até 1 minuto.

DIVISÃO COED/ALL-GIRL ALL-STAR

Rotinas All-Star devem ter duração de até 1 minuto.



CAMPEONATO PARANAENSE DE CHEERLEADING

REQUISITOS DE ROTINA ELITE STUNT

- A. É recomendado realizar pelo menos seis (6) habilidades, sendo duas (2) delas descendidas;
- B. É recomendado realizar três (3) figuras durante a rotina;

REGRAS GERAIS: PARTNER STUNT

As equipes devem seguir as *Regras de Segurança IASF 2021-2023*;

- A. Cada programa poderá inscrever até dois grupos por divisão nesta categoria;
- B. Participantes não podem representar mais de um grupo;
- C. Dança, Jumps e Tumbling não conectados aos Stunt não serão avaliados para a pontuação final;
- D. Não serão permitidos o uso de bandeiras, placas, poms, megafone etc;
- E. A rotina deve ter acompanhamento musical;
- F. O cronômetro começa com o primeiro movimento organizado e/ou primeiro refrão ou batida; O cronômetro vai acabar com o movimento final da rotina.

DIVISÃO COED/ALL-GIRL UNIVERSITÁRIO

Rotinas Universitárias devem ter duração de até 1 minuto.

DIVISÃO COED/ALL-GIRL ALL-STAR

Rotinas All-Star devem ter duração de até 1 minuto.

REQUISITOS DE ROTINA PARTNER STUNT UNIVERSITÁRIO

- A. É recomendado realizar pelo menos seis (5) habilidades, sendo duas (2) delas, descendidas;
- B. É recomendado a flyer realizar duas (2) figuras durante a rotina.

REGRAS GERAIS: BEST CHEERLEADER

Os atletas devem seguir as *Regras de Segurança IASF 2021-2023*;

- A. Cada programa poderá inscrever até dois atletas por nível da divisão nesta categoria;
- B. Não serão permitidos o uso de props: bandeiras, placas, poms, megafone etc;
- C. A rotina deve ter acompanhamento musical;
- D. O cronômetro começa com o primeiro movimento organizado e/ou primeiro refrão ou batida. O cronômetro vai acabar com o movimento final da rotina.

DIVISÃO MALE/FEMALE UNIVERSITÁRIO

Rotinas Universitárias devem ter duração de até 1 minuto.



CAMPEONATO PARANAENSE DE CHEERLEADING

DIVISÃO MALE/FEMALE ALL-STAR

Rotinas All-Star devem ter duração de até 1 minuto.

REQUISITOS DE ROTINA BEST CHEERLEADER

- A. O atleta deve executar duas passagens Running Tumbling no mínimo;
- B. O atleta deve executar uma passagem de Standing Tumbling no mínimo;
- C. O atleta deve executar duas sequências de Jump no mínimo;
- D. O atleta deve executar uma Dança.

DICIONÁRIO

Programa: Ginásio ou Universidade ou Escola ao qual a Equipe pertence.

Equipe: Composta por total de atletas dentro de um programa.

Divisão: All star OU Universitário OU Scholar

Gênero: COED OU Allgirl OU Allmale

Quantidade de Membros: Total de competidores. NÃO SOMAR RESERVA

Time: Cada participação de um programa dentro do campeonato compõe um time.

Allstar: Programa que não tem vínculo com instituições de ensino

Universitário: Programa vinculado à uma instituição de ensino superior

Scholar: Programa vinculado a uma instituição de ensino fundamental ou médio

COED: Composto por homens e mulheres. \

Allgirl: Composto apenas por MULHERES.

Allboy: Composto apenas por HOMENS.



ASSOCIAÇÃO PARANAENSE DE CHEERLEADING